

Список вещей, которые необходимо взять с собой:

Одежда:

- Футболки, майки (количество по желанию)
- Шорты (количество по желанию)
- Длинные штаны или джинсы (основная форма одежды)
- Спортивный костюм
- Теплые вещи (толстовка/ветровка/куртка)
- Носки (из расчета на 7 дней)
- Сменное нижнее белье (из расчета на 7 дней)
- Головной убор, защищающий от солнца
- Камуфляжная форма одежды (при наличии)

Обувь:

- Спортивная обувь
- Берцы (при наличии)
- Обувь закрытого типа
- Шлепки/сланцы

Предметы личной гигиены:

- Полотенце
- Мыло
- Мочалка
- Зубная щетка
- Зубная паста
- Шампунь
- Расческа
- Туалетная бумага
- Носовые платки

Другое:

- Зонтик, дождевик
- Фонарик
- Средство от комаров
- Крем от загара
- Влажные салфетки
- Спец. Аптечка (при необходимости)

Важно: При сборе вещей необходимо учитывать, что курсантам Центра запрещается присутствие на занятиях в шортах, открытой обуви, майках безрукавках (за исключением занятий по физической подготовке).

Продукты, которые вы можете дать своему ребенку в дорогу:

- Сухое печенье, пряники, сухари, вафли
- Минеральную воду, соки в маленьких упаковках (0,2 или 0,3 л)
- Конфеты карамельные, жевательные, леденцы

Пожалуйста, не давайте ребенку с собой:

Дорогостоящий телефон, планшет, ноутбук, ррр и т.п., видео- и аудиоаппаратуру, ценные вещи, ювелирные изделия, украшения, драгоценности, большую сумму денег